

Deelnemers gezocht voor ONF Zorg voor kanker Sponsorloop op zondag 26 mei 2024!



Wij zijn het ONF, **het Oncologisch Netwerk Friesland**.

Het ONF is een samenwerkingsverband tussen de vier Friese ziekenhuizen, Pathologie Friesland en het Radiotherapeutisch Instituut Friesland. Met deze samenwerking zorgen wij ervoor dat de Friese kankerzorg nu en in de toekomst beschikbaar blijft in de Friese regio.

Samen met De Skulp Friesland (Centrum voor leven met en na kanker) organiseren wij op **26 mei 2024** de **ONF Zorg voor kanker Sponsorloop**.

Waarom een sponsorloop

Bijna iedereen krijgt te maken met kanker, zelf of in de (naaste) omgeving. Met de ONF Zorg voor kanker Sponsorloop willen we geld ophalen voor een goed doel, bedoeld voor de Friese kankerpatiënt.

Goede doel

Het is bekend dat de diagnose kanker en de behandeling ervan het leven op zijn kop zet. Juist in zo'n zware periode is afleiding en ontspanning extra waardevol.

Deze afleiding en ontspanning, maar ook psychosociale zorg wordt geboden door De Skulp Friesland. Met vestigingen in Heerenveen, Drachten, Sneek en Leeuwarden wordt laagdrempelige zorg en ondersteuning op maat geboden aan (ex-) kankerpatiënten en hun naasten of nabestaanden. Om deze organisatie te ondersteunen gaat de opbrengst van de sponsorloop dit jaar naar De Skulp Friesland.

Op de website van De Skulp Friesland (www.deskulp.nl) vindt u meer informatie over hun activiteiten.



De Skulp Friesland
centrum voor leven met en na kanker

De opbrengst van deze actie wordt verdubbeld door het **Nationaal Fonds Tegen Kanker**. Zij zetten zich in voor wetenschappelijk onderzoek naar en stimulering van goede voeding, bewegen en psychosociale zorg voor mensen met kanker.



Het verloop en de route van de ONF Zorg voor kanker Sponsorloop

In het kort: de route is ca. 110 km. en loopt door Friesland langs de 4 Friese ziekenhuizen, Pathologie Friesland en het RIF. De start is om 07.00 uur in Leeuwarden en de route loopt vervolgens langs Drachten, Heerenveen, Sneek terug naar de finish in Leeuwarden rond 19.00 uur.

De route is opgedeeld in 12 etappes en wordt in estafette vorm gelopen. U kunt zelf bepalen hoever u loopt, variërend van 5 tot 30 km (of meer voor de liefhebber).

Elke etappe wordt gelopen door 1 of meer hardlopers. Bij vooraf vastgestelde wisselpunten wordt het estafettestokje doorgegeven aan de volgende loper(s) die daar klaar staat/staan.

De lopers worden begeleidt door 1 of meer fietsers. Ook de fietsers kunnen aangeven hoever zij willen fietsen.

Tevens rijdt een aantal chauffeurs mee voor vervoer van spullen/fietsen en om de lopers/fietsers naar hun startpunt te brengen en/of op te pikken wanneer zij klaar zijn met hun etappe.

Onderweg is bij alle ziekenhuizen een tussenstop met catering en gelegenheid om zich om te kleden.

Gezocht

We zijn op zoek naar lopers, fietsers, chauffeurs, vrijwilligers voor hand- en spandiensten en evt. EHBO'ers.

Aanmelding

Aanmelden kan door voor 14-04-2024 door een mail te sturen naar

info@oncologischnetwerkfriesland.nl

Na aanmelding ontvangen deelnemers aanvullende informatie en wordt er een online informatie bijeenkomst georganiseerd.

Sponsoring

Sponsoring zal verlopen via het crowdfundingplatform van Nationaal Fonds Tegen Kanker.

Informatie hierover volgt binnenkort via de ONF-website www.oncologischnetwerkfriesland.nl

Mocht u vragen hebben, neem dan gerust contact op met het ONF via e-mailadres

info@oncologischnetwerkfriesland.nl