



## Inhoudsopgave



- > [Agenda](#)
- > [Nieuws vanuit de huisartsen](#)
- > [Nieuws vanuit het MCL](#)

## Agenda



### Maart

- 9 [Hart&Vaatcafé Leeuwarden: Verder leven met de ICD](#)
- 11 [Symposium: 'Niemand tussen wal en schip'](#)
- 21 [Tennistoernooi MCL](#)

### April

- 1,2,3 april en 8,9 en 10 april [Compagnoncurus Vlieland](#)
  - 6 [Symposium toxicologie](#)
  - 21 [Save the date! Lustrumsymposium geriatrie](#)
-

## Nieuwsbrief MCC 2020

21 april  
26 mei  
23 juni  
25 augustus  
29 september  
28 oktober  
24 november  
17 december

## Compagnonscursus Vlieland

De Vlieland commissie nodigt u van harte uit om deel te nemen aan de Compagnonscursus 2020 op het mooie eiland Vlieland in strandhotel Seeduyn. Er worden twee parallelcursussen georganiseerd getiteld "Dit is het einde.....of niet".

Het gaat om de volgende data:

1,2 en 3 april 2020 en 8,9 en 10 april 2020.

Helaas zit week 2(8,9 en april) vol. U kunt alleen aanmelden voor week 1(1,2 en 3 april)

We zien u graag in april!

Hartelijke groet,

Mascha Schuurmans (neuroloog), Thomas Peters (KNOarts), Tommy Speel(uroloog), Hafid Amrane (cardiochirurg), Pax Willemse (orthopedisch chirurg), Vincent de Groot (huisarts Franeker), Isabel Hische (huisarts Harlingen)en Nicole Meijerink (huisarts Marsum).

[Uitnodiging](#) | [aanmelden](#)

## Harteraad bijeenkomst

### Hart&Vaatcafé Leeuwarden: *Verder leven met de ICD*

Het apparaat is geplaatst, de wond is gedicht. De eerste weken gaan voorbij en het went al een beetje. En nu? Wat kun je precies verwachten? Wat moet je weten? En wat doe je als het apparaat een schokje afgeeft?

[Uitnodiging](#)

---

### **Symposium 'Niemand tussen wal en schip'**

Woensdag 11 maart 2020 organiseert het Hersenletselteam Friesland samen met de Revalidatie Friesland Academie een Symposium met de titel: 'Niemand tussen wal en schip'.

Een symposium over mensen met 'licht' traumatisch hersenletsel. Mensen met 'onzichtbaar leed', die, vaak als gevolg van een ogenschijnlijk klein ongeluk, in grote problemen kunnen komen. Meer dan 85.000 mensen, die jaarlijks worden getroffen door een hersenschudding of hersenkneuzing en de maandenlange, soms jarenlange gevolgen daarvan. Gevolgen waar praktijkondersteuners van de huisartsen, wijkverpleegkundigen, thuiszorgmedewerkers, medewerkers van de sociale wijkteams en therapeuten in de eerste lijn mee te maken kunnen krijgen. En... een belangrijke rol in kunnen spelen! In Friesland kunnen we deze mensen met licht traumatisch hersenletsel opsporen en echt helpen. Hoe? Dat vertellen we je graag tijdens dit symposium!

[Uitnodiging](#)

## Nieuws vanuit de huisartsen



Vanaf woensdag 26 februari zijn wij op werkdagen is de praktijk alleen telefonisch bereikbaar van 8:00 tot 12:00 uur, voorheen was de praktijk bereikbaar tot 17:00 uur. Deze wijziging heeft te maken met de toenemende tekorten aan zorgpersoneel, waardoor er de noodzaak is anders te gaan werken. Om de patiënten van goede zorg te blijven voorzien, is er een online platform gerealiseerd waar de patiënten 24 uur per dag terecht kunnen voor o.a. afspraken maken. Door de verandering in de bereikbaarheid, kunnen de doktersassistenten meer besteden aan andere zaken zoals een uitgebreider doktersassistentenspreekuur en ondersteuning van de andere zorgverleners.

In geval van spoed en intercollegiaal overleg blijft de praktijk bereikbaar van 8:00 tot 17:00. 24uur per dag kunnen er online afspraken ingepland worden en herhaalrecepten aangevraagd worden via het patiëntenportaal 'gezond.nl'. Dit is een veilige omgeving waar patiënten in kunnen loggen met de eigen DigiD. Ook kunnen patiënten iedere dag van 7.00 tot 20.00 – ook in het weekend en op feestdagen – chatten met een team van zorgverleners.

---

## Nieuws vanuit het MCL



### **Stollingsavonden**

In oktober 2019 was het weer de week van de trombose.

Er zijn toen meerdere stollingsavonden georganiseerd in het Medisch Centrum Leeuwarden (MCL).

Een van de avonden betrof een cliëntenavond van de trombosedienst georganiseerd door Lya Greven. Zij deed dit voor haar afscheid bij de trombosedienst. Op deze avond is gesproken over kruiden en alternatieve geneesmiddelen en antistollingsgebruik. Geadviseerd werd dit te overleggen met de apotheek of trombosedienst. Daarnaast is er gesproken over trombofilie onderzoek bij een veneus trombose event (VTE). De huidige richtlijn adviseert dit niet te doen tenzij daar gegronde reden voor zijn. De huidige richtlijn geeft aan dat patiënten die een VTE doormaken zonder een uitlokkende reden, een recidief kans hebben van 30% in 5 jaar na het staken van de antistolling. Deze kans wordt hoog geacht en daarom is het advies in principe levenslang door te gaan met antistolling. Voor de recidief kans maak het niet uit of je een trombofilie factor hebt. Patiënten die een eerstegraads familielid hebben met een VTE, hebben zelf ook überhaupt een verhoogd risico op het krijgen van VTE. Dit moet mee worden genomen in de risico inschatting op het krijgen van een trombotisch event bij bijvoorbeeld het gebruik van orale anticonceptie.

[Lees verder](#)

### **Voorschrijven van Methotrexaat**

In 2019 zijn de apothekers, huisartsen en relevante patiënten in Friesland middels een brief, op de hoogte gesteld van de richtlijnen ten aanzien van het voorschrijven van Methotrexaat (MTX) aan patiënten met onder andere de diagnose reumatoïde artritis (RA), de Ziekte van Bechterew, Artritis Psoriatica en enkele andere auto-immuunziekten zoals SLE, Sclerodermie of Polymyalgia Rheumatica (PMR) .

In het verleden schreef de huisarts/apotheker het (herhaal)recept MTX ook wel voor. Inmiddels heeft de inspectie voor de volksgezondheid (IGJ) besloten, dat een (herhaal)recept voor MTX voor bovengenoemde indicaties alleen nog voorgeschreven en herhaald mag worden door de reumatoloog. Hierbij is het van belang dat regelmatig bloedonderzoek plaatsvindt ter controle van onder andere het bloedbeeld en de leverfunctie.

Om controle op de bloedsuitslagen van de patiënt goed te kunnen uitvoeren, geven de Fryske reumatologen het advies om bloed te prikken bij het Medisch Centrum Leeuwarden of in een prikpost die de bloedafname naar het Medisch Centrum Leeuwarden of het Tjongerschans in Heerenveen stuurt, zodat dit discreet in het EPD terecht komt.

Elke eerste donderdag van de maand kan tussen 9 en 10 uur worden gebeld met het secretariaat van de reumatologie (058) 2866104 voor de methotrexaatrecepten.

---

### **Symposium toxicologie**

Alles weten over vergiftigingen?

Schrijf je snel in voor het toxicologie symposium. We behandelen onder andere toxidromen, ECG, antidota, excited delirium, paracetamol intoxicatie en designerdrugs.

[Uitnodiging](#)

### **Tennistoernooi MCL 21 maart 2020**

Graag nodigt het organisatiecomité u en uw partner uit voor het jaarlijkse MCL tennistoernooi op zaterdag 21 maart 2020 in tennishal "De Bonte Koe" aan de Magere Weide 2 te Leeuwarden.

[Lees meer.](#)

### **Save the date! Lustrumsymposium geriatrie op 21 april a.s.**

Ter gelegenheid van het 5-jarig bestaan van het kenniscentrum gespecialiseerde multidisciplinaire ouderengeneeskunde nodigt het centrum klinisch geriatrie Fryslân u van harte uit voor het eerste lustrumsymposium op 21 april 2020. Gedurende deze avond gaan we met elkaar in gesprek over moderne innovatieve ouderenzorg. Zet het vast in uw agenda! Een uitnodiging met programma en aanmeldingsmogelijkheid volgt begin maart.

Bekijk hier de "[Save the date](#)".

