



Uitnodiging

Meld je aan voor het symposium
'Eet je sterk!'

Het voedingsteam van Frisius
MC Leeuwarden organiseert
het symposium 'Eet je sterk!'.
Het symposium is voor

zorgprofessionals binnen én
buiten Frisus MC. Bekijk
hieronder het volledige
programma en meld je aan!

Wanneer en waar?



12 februari 2026



15.30 – 19.45 uur



Auditorium Frisius MC
Leeuwarden



Scan de QR-code
en meld je aan!

FRISIUS
mc

PROGRAMMA

Wat kun je verwachten?

Tijdens het symposium vertellen onze zorgprofessionals van het voedingsteam je alles over voeding, prehabilitatie en leefstijl in de zorg.

- | | |
|---------------|--|
| 15.30 - 16.00 | > Inloop |
| 16.00 - 16.05 | > Opening |
| 16.05 - 16.35 | > De fysiotherapeut en diëtist vertellen over prehabilitatie en hun ervaringen
Anita van Opzeeland en Mathilda Wijma |
| 16.40 - 16.55 | > Mantelzorg project Frisius MC Leeuwarden
Marije Hogeterp, verpleegkundige afdeling U |
| 16.55 - 17.10 | > Toedieningsroutes voeding in vogelvlucht
Nynke van der Goot en Vanessa van der Heide |
| 17.15 - 17.45 | > Team Ondersteunende en Palliatieve Zorg: De rol van voeding in de laatste fase van het leven.
Rick Idsardi en José Schonewille |
| 17.45 - 18.30 | > Pauze en buffet |
| 18.35 - 19.05 | > 058 Samen sterk: Ondersteuning bij leefstijl en persoonlijke ontwikkeling
Jerrold Ramdat en Tim van Zutphen |
| 19.10 - 19.30 | > Blue zones in relatie tot gezonde leefstijl
Marloes Emous |
| 19.35 - 19.45 | > Evaluatie en afsluiting |