

**Barthel score lijst**

Barthel score op: (datum) _____

Door: (huisarts) _____

Ontlasting (Voorafgaande week)	incontinent > 1 keer per week soms incontinent continent	0 (ook als er een klysma gegeven is) 1 (een keer per week) 2
Urine (Voorafgaande week)	incontinent soms incontinent continent	0 (> 1 keer per dag) 1 (max. 1 keer per dag) 2 (bij catheter: als pat. deze zelf verzorgt)
Persoonlijke hygiëne (Voorafgaande 24-48 uur)	hulpbehoevend zelfstandig t.a.v. verzorging gelaat/ handen / tanden / scheren (toiletbenodigdheden mogen aangereikt worden)	0 1
Toilet bezoek	hulpbehoevend weinig hulp nodig zelfstandig	0 1 (kan zich afvegen) 2
Baden/douchen	hulpbehoevend zelfstandig	0 1
Eten (Niet alleen zacht voedsel)	hulpbehoevend hulp, bijvoorbeeld smeren/snijden zelfstandig (zelf fijnmaken)	0 1 2 (koken en opdienen mag door anderen)
Van bed naar stoel	niet toe in staat veel hulp nodig; kan rechtop zitten weinig hulp nodig (verbaal/lichamelijk) zelfstandig	0 (geen zitbalans, tillen door 2 mensen) 1 (hulp van 1 getraind of 2 andere pers.) 2 (moeiteloos met 1 pers. of met toezicht) 3
Lopen (Binnenshuis)	niet toe in staat zelfstandig in rolstoel bewegen lopen met hulp (verbaal/lichamelijk) zelfstandig (mag met hulpmiddel)	0 1 2 3
Aankleden	hulpbehoevend gedeeltelijk mogelijk zelfstandig (inclusief veters/knopen/ritsen)	0 1 (hulp nodig bij veters, knopen,ritsen) 2 (kan zelf (aangepaste) kleding kiezen)
Trap lopen	niet toe in staat met hulp (verbaal/lichamelijk) zelfstandig (kan zelf evt. hulpmiddel dragen)	0 1 2

Interpretatie:

- 0 - 4: volledig hulpbehoevend
5 - 9: ernstig hulpbehoevend
10 -14: hulp nodig, kan veel zelf
15 -19: redelijk / goed zelfstandig
20 : Volledig onafhankelijk.

totaal score: