



Inhoudsopgave



- > [Agenda](#)
- > [Nieuws vanuit het MCL](#)
- > [Mutaties](#)

Agenda



April

2 Transmurale commissie

Mei

21 Transmurale commissie

Juni

25 [Symposium "Wat is normaal?"](#)

Oldehovercursus 2019

Week 1: 25-26-27 september

Week 2: 2-3-4 oktober

Nieuwsbrief MCC

23 april 2019

28 mei 2019

25 juni 2019

23 juli 2019

Nieuws vanuit het MCL



Directe verwijzing door de huisarts naar medische psychologie loont

In Friesland hebben de huisartsen, de vakgroepen medische psychologie in de ziekenhuizen, De Friesland Zorgverzekeraar en VGZ de samenwerking gezocht om rechtstreekse verwijzing door de huisarts naar medische psychologie in het ziekenhuis mogelijk te maken, en deze te toetsen op bruikbaarheid en effectiviteit. Dit onderzoek vond plaats in de periode 2011- 2016 in de regio Zuidwest Friesland. Doel was te monitoren of het zorgaanbod zou aansluiten bij behoeften van de huisarts en qua aantallen verwezen patiënten beheersbaar zou blijven. De Friesland Zorgverzekeraar had tevens de wens om de zorgconsumptie van de patiëntengroep te bestuderen. De verwachting was dat medisch psychologische interventie tot afname van zorgkosten zou leiden.

Resultaten

Bij de evaluatie gaven de huisartsen consequent aan deze verwijzingsmogelijkheid zeer te waarderen. Er werd gebruik gemaakt van GGZ-financiering.

Medisch psychologische interventie vergde gemiddeld 6 tot 7 contacten. Het laat zien dat specialistische psychologische zorg aan somatische patiënten kortdurend is, en daarmee relatief goedkope zorg is. Na dit beperkt aantal contacten werd in termen van GAF een vooruitgang in functioneren gescoord van gemiddeld 10 tot 15 punten.

De cijfers van De Friesland Zorgverzekeraar geven een indrukwekkend beeld: de gemiddeld gedeclareerde zorgkosten dalen na de medisch psychologische interventie. Een causaal verband is aannemelijk, waarbij medisch psychologische interventie leidt tot psychisch gezonder omgaan met ziekte, en resulteert in afname van medische consumptie.

Conclusies

Dit initiatief sluit goed aan bij de actuele ontwikkelingen in de gezondheidszorg: meer aandacht voor doelmatige zorg, de patiënt centraal, zinnige en zuinige zorg, regie bij de huisarts, verplaatsen van de zorg van de 2e lijn naar de 1e lijn, zorg organiseren in samenhangende netwerken waar financiële drempels geen rol meer spelen.

Onlangs heeft dit onderzoek geresulteerd in twee publicaties (Medisch Contact, 2018,nr. 45; De Psycholoog, maart 2019). In andere regio's in Nederland worden nu soortgelijke initiatieven genomen.

Gerdien Schuitemaker

klinisch psycholoog, vakgroep medische psychologie MCL

Even voorstellen: Meryam Chahbari

Per 1 maart 2019 ben ik begonnen als secretaresse voor het MCC.

Na mijn opleiding als doktersassistente heb ik een aantal jaar in het MCL gewerkt en ben daarna voor het MCC gaan werken. Ik ben bereikbaar via telefoonnummer 058-2866051 of per mail

meryam.chahbari@znb.nl

Ik kijk uit naar een prettige samenwerking!

Mutaties



Medisch specialisten

Nieuwe stafleden

Maart

Dhr. S. Vansteenkiste, revalidatiearts

Dhr. J.D.E. Haeck, interventiecardioloog

Mw. R. Vermeij, chef de clinique gynaecologie

Vertrekkende stafleden

Maart

Mw. A. van Nijen, ziekenhuispsychiater

Nieuwe buitengewoon stafleden

Maart

-

Vertrekkende buitengewoon stafleden

Maart

-

